

## Archiv 2008

### SPRINTERSKÝ TROJBOJ

Středa, 23 Leden 2008 19:33



Dne 21.ledna uspořádal AK Litvínov sprinterský trojboj po ZŠ Litvínovska. Výsledky si můžete prohlédnout [zde](#).

### MEDAILOVÉ ŽNĚ LITVÍNOVSKÉ ATLETIKY NA HALOVÝCH PŘEBORECH

Pátek, 22 Únor 2008 22:09

Třetí únorový víkend se uskutečnily přebory Ústeckého kraje v atletice (sobota – žactvo, neděle – dorost a open dospělí). Litvínovská atletika slavila velké úspěchy, o čemž svědčí 22 vybojovaných medailí.

Všechno začalo už v sobotu, kdy ke svým závodům nastoupilo mladší a starší žactvo. V kategorii mladšího žactva se nejvíce dařilo Saše Melcrové, která si odvezla dvě medaile - druhá místa obsadila v běhu na 60 m př. v čase 12.74s. a taktéž v běhu na 800 m časem 2:55.76s. Přidala pak i osobní rekord ve skoku dalekém 397 cm, což stačilo na páté místo. Bronzovou medaili obdržel Petr Rouček za vrh koulí za výkon 7.75 m. Solidně běžel i 60 m a obsadil dvanácté místo. Těsně pod stupni vítězů zůstala Daniela Polívková, když obsadila čtvrté místo v běhu na 1500 m časem 6:48.70. Šesté místo pak dosáhla v běhu na 60 m př. časem 13.91s. Dále se závodů zúčastnila trojice Martin Švarc, Barbora Koczká a Petra Macháčková. Tato trojice sbírala zkušenosti a pohybovala se ve výsledcích na začátku druhé desítky ve svých disciplínách.

V kategorii staršího žactva excelovala Monika Orctová. Zaběhla si ve všech třech disciplínách osobní rekordy, zároveň překonala ve všech klubové rekordy a zajistila si i účast na MČR žactva v Praze. Stříbro získala na 60 m – 8.47s, další stříbro na 300 m – 44.53s. a bronz na 150 m 20.75s. Překvapivě získal medaili i Vítězslav Brinza, který ji vybojoval časem 42.59 s. v běhu na 300 m a přidal i šesté místo v běhu na 150 m časem 19.93s. Jan Bartík obsadil šesté místo v běhu na 300 m časem 47.50s. Michaela Polívková obsadila pěkné čtvrté místo na 300 m v osobním rekordu 51.06s.

V neděli pak přišly další medaile a osobní rekordy. V kategorii dorostenců získal zlatou medaili Jakub Procházka v běhu na 60 m př. časem 9.45s. Přidal pak ještě stříbrnou v běhu na 400 m za čas 60.04s. a neztratil se ani v běhu na 60 m – 8.14s. Petr Melničuk, který celý měsíc netrénoval ze zdravotních důvodů, dosáhl na bronzovou medaili v běhu na 60 m př. časem 9.84 . V běhu na 60 m skončil v

osobním rekordem 7.75 pátý a v běhu na 200 m obsadil 6. místo. Po dvou letech se k atletice vrátil Filip Flanderka a po 14 denním tréninku si vytvořil osobní rekord na 400 m 62,15, to stačilo na čtvrté místo. V běhu na 60 m pak doběhl v rozběhu v čase 8.51, což ale nestačilo na finále.

Mezi ženami byla nejúspěšnější Martina Štréblová. Vyhrála běh na 60 m velice solidním výkonem 8.31s. a skončila druhá na 200 m časem 28.13s. Dvě medaile si odvezla i nestárnoucí Leona Orctová, když obsadila druhé místo ve skoku dalekém výkonem 485 cm, když vítězka měla shodný výkon, ale lepší druhý pokus. Překvapivě dosáhla na medaili i ve vrhu koulí výkonem 8.49 m a čtvrté místo obsadila v běhu na 60 m př. ve vyrovnaném osobním rekordem 10.62s. a páté místo v běhu na 200 m. Na 200 m obsadila třetí místo její dcera Monika (teprve žákyně) v osobním rekordem 28.33 s. a přidala sedmé místo v běhu na 60 m. Třetí místo vybojovala i Vendulka Praská na 400 m časem 64.16s. a přidala čtvrté místo v běhu na 200 m časem 28.70s. Nepopulární čtvrté místo obsadila Denisa Doskočilová ve skoku dalekém, ale v osobním rekordem 463 cm a přidala ještě páté místo na 60 m př. v čase 10.94s. – 14 dní po odložení berlí – obdivuhodné výkony. Startovala i Lucie Kommová, která obsadila v překážkovém běhu na 60 m šesté místo časem 11.74s, bohužel ve skoku vysokém se jí nepodařilo překonat základní výšku 140 cm.

Mezi muži získal dvě medaile Jiří Birnbaum. Zlatou si vybojoval v běhu na 60 m časem 7.08 a zajistil si tak účast na MČR v hale v Praze. K tomu přidal druhé místo ve skoku dalekém pěkným výkonem 641 cm. Dvě medaile si zajistil v bězích na 400 m a 800 m Pavel Cmíral. Stříbro na 400 m časem 54.12s. a bronz na 800 m časem 2:04.29 s. Vícebojář David Melničuk si tentokrát odvezl medaile ze sprintérských disciplín. Běh na 60 m zvládl za 7.32s a 200 m za 24.07 a obou získal bronzové medaile. Šesté místo na 200 m obsadil Zbyněk Nývlt časem 24.91s. a k tomu přidal osmé místo v běhu na 60m výkonem 7.81 s. Neztratili se ani bratři Česalové, když mladší z nich David skončil v běhu na 400 m sedmý - čas 57.04s. a starší Martin v běhu na 1500 m čtvrtý – čas 4:27.32.

## **VALNÁ HROMADA KLUBU SE USKUTEČNÍ 28.3.2008**

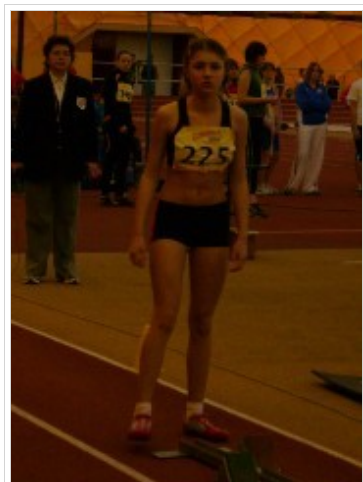
Neděle, 02 Březen 2008 16:55

Výkonný výbor se na svém posledním zasedání dohodnul na termínu konání řádné valné hromady našeho klubu. Hlavním bodem programu budou volby nových členů výkonného výboru a revizora klubu na období let 2008 – 2009. Pozvánku na valnou hromadu a seznam pozvaných členů klubu naleznete zde.

Druhé letošní zasedání výkonného výboru mělo na pořadu i jiná témata. Projednávaly se otázky hostování, letních soustředění i stěhování litvínovských atletů na nový mezibožský stadion. Podrobnější informace z jednání jsou k dispozici zde.

## OHLÉDNUTÍ ZA HALOVÝMI MČR

Čtvrtek, 06 Březen 2008 22:05



Halových Mistrovství České republiky se letos zúčastnili 3 litvínovští atleti v různých věkových kategoriích. Nejstarším účastníkem byl sprinter Jiří Birnbaum, v juniorech soutěžil vícebojař David Melničuk a v žákovské kategorii, vůbec poprvé, se mistrovského závodu zúčastnila 14-ti letá Monika Orctová.

Na atletické dráze se v poslední době, s většími ambicemi a mnohem usilovněji, připravuje sprinter Jiří Birnbaum. Jirka žije v Praze a tak nemá problém se zimními tréninky v ideálních podmínkách haly Olympu ve Stromovce. Jistě mu svědčí i fakt, že je v péči známého trenéra Ludka Svobody. Na nedávném MČR mužů postoupil v běhu na 60 metrů do semifinálových bojů, kde časem 7,03 obsadil celkově 14. místo a překonal klubový rekord. Pokud mu jeho usilí vydrží, máme se v letní sezóně na co těšit!

Druhým naším zástupcem v mistrovském závodě byl, již tradičně, vícebojař David Melničuk. Davidovi se letos určitě nedařilo tak, jako tomu bylo při jeho posledním mistrovském halovém sedmiboji v roce 2006, kdy získal titul Mistra ČR dorostu. Tentokrát, v juniorské kategorii, obsadil až 5. místo průměrným výkonem 4 732 bodů. Davida zradila dálka a pod tíhou zklamání pokazil především své silné disciplíny – kouli a tyč. Na druhou stranu, příslibem pro léto je Davidovo zrychlení a především možnost kvalitně se připravovat na novém mezibořském stadionu.

Poslední naší sportovkyní byla mladička Monika Orctová na žákovském MČR. Monika absolvovala náročnou běžeckou kombinaci na tratích 60m, 150m a 300m. V běhu na 60 m skončila pátá v rozběhu, ale časem 8.46 s. si vytvořila nový osobní rekord a zároveň rekord klubu. Na trati 150 m se jí v posledních týdnech tolik nedařilo, ale bylo vidět, že je na MČR výborně připravená – opět padl osobní a klubový rekord, tentokrát v čase 20.30 s. Parádní disciplínou Moniky je běh na 300 m, což dokázala i v pražské Strahovské hale, když obsadila vynikající desáté místo opět v novém osobním a klubovém rekordu 44.19 s.

## ROČENKA 2007

Pondělí, 10 Březen 2008 22:13

K dispozici je klubová ročenka za rok 2007. Prohlédnout si ji můžete [zde](#).

## BĚH POHRANIČÍM

Středa, 12 Březen 2008 23:21

Dne 6.4.2008 se na Meziboří uskuteční tradiční Běh pohraničím. Propozice si můžete prohlédnout [zde](#).

## 60. VÝROČÍ KLUBU - FOTOGALERIE

Středa, 19 Březen 2008 21:40



Byly přidány fotografie z oslav 60. výročí klubu, prohlédnout si je můžete v odkazu Oslava 60. výročí klubu.

## ATLETEM ROKU OPĚT DAVID MELNIČUK

Neděle, 30 Březen 2008 16:57



Na valné hromadě byly předány ceny nejlepším atletům klubu za rok 2007. Anketu vyhlásili a též vyhodnotili členové výkonného výboru a trenéři klubu. Bohužel, slavnostního aktu se z pěti vyhodnocených zúčastnili pouze dva atleti.

Prvenství obhájil David Melničuk, především díky jeho klubovým rekordům ve skoku o tyči a v juniorském desetiboji. Především jeho desetibojařský výkon 6 707 bodů má vysokou hodnotu a David se s ním umístil na 3. místě celorepublikového žebříčku juniorů v roce 2007.

David svoji výkonnost soustavně zvyšuje, ačkoliv se v posledních dvou letech potýkal se zraněním i nemocí, které mu delší dobu bránily v přípravě. Pokud se mu na jaře podaří zlepšit svoji výkonnost o dalších 400 bodů, mohl by vážněji pomýšlet i na start na letošním juniorském Mistrovství světa, které se koná v červenci v Polsku.

Druhý nejlepší litvínovský atlet Jiří Birnbaum, bývalý reprezentant ve sprintech, byl v roce 2007 nejvíce bodujícím závodníkem v mužském druholigovém týmu a získal dva tituly krajského přeborníka ve skoku dalekém (v hale i na dráze). Jirka se letos znovu pustil do intenzivnějšího tréninku a tak se od něj dají očekávat velké výsledky.

Třetí místo obsadil skokan a překážkář Jan Jelínek, který posbíral, jako druhý v pořadí, nejvíce bodů pro mužstvo ve II. lize. Honza nyní pobývá delší dobu v zahraničí a jeho další atletické působení v Litvínově je tak nejisté.

Na 4. místě se umístil Zbyněk Nývlt, který v roce 2007 reprezentoval klub na juniorském Mistrovství ČR na 400 m překážek, kde obsadil 13. místo. Zbyněk letos postoupil do mužské kategorie a jeho další sportovní růst závisí zejména na zlepšení jeho tréninkové pile a udržení zdraví. Jedinou ženou, která se protlačila do první pětky je všestranná Vendula Praská, a to na 5. místo. Vendula se stala trojnásobnou krajskou přebornicí a patřila mezi opory družstva žen ve II. lize.

## VALNÁ HROMADA PŘINESLA ZMĚNY VE VEDENÍ KLUBU

Neděle, 30 Březen 2008 16:59



Včerejší valná hromada našeho klubu ukončila, po více než dvou letech, mandát všem dosavadním členům výkonného výboru a zvolila si nové vedení na nejbližší dva roky.

Staronovými členy vedení klubu se stali Jaroslav Neubert, Pavel Břicháč, Petr Flanderka, Martin Lančarič, Miroslav Otcovský, Vendula Praská a Tomáš Hellmich, který byl během minulého funkčního období do výkonného výboru kooptován. Novými členy se stali Luděk Toman a Martin Česal. Naopak, vedení klubu opustil jeho dosavadní

předseda Jiří Melničuk, který již nekandidoval a dále Andrea Aranovská, která nebyla zvolena ani ve druhém kole voleb. Výkonný výbor tak má opět 9 členů a z jeho řad budou v průběhu měsíce dubna zvoleni nový předseda, místopředseda, hospodář a sekretář klubu. Valná hromada dále zvolila revizora klubu, kterým se opět stala Jana Pastorová.

Přítomní členové klubu v průběhu valné hromady vyslechli zprávu o činnosti a hospodaření klubu v roce 2007 a schválili plán práce a rozpočet klubu na rok 2008. Závěrečnou zprávu z valné hromady si můžete přečíst [zde](#)

## PODĚKOVÁNÍ NAŠIM SPONZORŮM

Neděle, 30 Březen 2008 17:00

Tak, jako každoročně, koncem března děkujeme našim sponzorům za jejich podporu a zahajujeme s nimi jednání o naší vzájemné spolupráci v budoucnosti. V loňském roce k nám byli sponzoři štedří a nadělili nám více než 200 tisíc korun. Klub naoplátku věnuje značnou pozornost tomu, aby uspokojil všechny reklamní a marketingové potřeby jeho partnerů a splnil vůči nim všechny své smluvní závazky.

Ukázku takového plnění reklamních povinností naším klubem si můžete prohlédnout [zde](#).

## ZÁVODY V PŘESPOLNÍM BĚHU DĚTÍ

Úterý, 15 Duben 2008 23:24



O předcházejících víkendech naši mladí atleti reprezentovali oddíl AK Chemopetrol Litvínov v přespolních závodech.

V neděli 30.3. na Resslu v Mostě proběhly krajské přebory, kde naše mladší žákyně Saša Melcrová získala v silné konkurenci bronzovou medaili. Dále se ve stejné kategorii umístily na 11. a 14. místě Petra Macháčková a Daniela Polívková.

## ATLETICKÝ ČTYŘBOJ

Úterý, 15 Duben 2008 23:31

V úterý 22.4. pořádá AK Chemopetrol Litvínov atletický čtyřboj pro základní školy. Propozice zde.

## PŘEDSEDOU KLUBU TOMÁŠ HELLMICH

Úterý, 22 Duben 2008 23:27

Dne 17.4. se sešlo nové vedení klubu ke své první schůzi. Hlavním bodem programu byla volba předsedy, místopředsedy a hospodáře. Funkci předsedy získal Tomáš Hellmich, místopředsedou zůstává Jaroslav Neubert, hospodářem pak Pavel Břicháč.

## ATLETICKÝ ČTYŘBOJ ÚSPĚŠNÝ

Středa, 23 Duben 2008 22:29





V úterý 22.4.2008 se za deštivého počasí uskutečnil tradiční závod pořádaný AK Chemopetrol Litvínov – Atletický 4-boj mladšího žactva. I přes atletice nepřející počasí si mezi sebou změřilo 25 dětí síly ve čtyřech disciplínách. V běhu na 60m, v hodů míčkem, ve skoku dalekém a v běhu na 500 případně 800m. Nejlepší mezi nejmladšími ( ročníky 1999 a mladší), tedy mezi elévkami a elévy byli Mirka Skalská a Tomáš Praský. Ve vyšší kategorii ( ročníky 1998,1997) podali nejlepší výkony ve všech disciplínách Daniela Polívková a Jan

Kočí. V kategorii nejstarších ( ročníky 1996, 1995) pak první místa obsadili Alexandra Melcrová a

Petr Rouček.

Děkujeme všem za účast.

## ZAHAJOVACÍ ZÁVODY V BÍLINĚ

Neděle, 04 Květen 2008 23:24 |  | 



V sobotu 26.4.2008 se na atletickém stadionu v Bílině uskutečnily jedny z prvních zahajovacích závodů. Atleti z litvínovského klubu si prověřili výkonnost před nadcházející sezónou, zejména pak před netrpělivě očekávanými ligovými závody.

V hodu 7,26kg těžkým kladivem se předvedli vrhači Kamil Burda (42,90m), Tomáš Hellmich (38,83 m) a Radek Reisz (39,71 m). Svými výkony se přiblížili k osobním rekordům s čímž byli velmi spokojeni.

Nejdelší závod, běh na 3000m, absolvoval Martin Česal a výkonem 10:07,84 zaostal pár vteřin za osobním rekordem. Dle svých slov očekává, že tento rekord při nejbližší příležitosti překoná. Na trati dlouhé 300m si prověřil zimní přípravu v Praze při studiích Pavel Cmíral a časem 38,90s si vytvořil nový osobní rekord. David Česal stejně dlouhou

trať zvládl za hezkých 40,75s. Na stejné trati si prověřila výkonnost i litvínovská závodnice Vendulka Praská a výkonem 44,55s si také vylepšila osobní rekord.

Závodů se zúčastnila i Alexandra Adlerová, která hostuje za AK Litvínov v ligových soutěžích. Ve vrhu 4kg koulí byla s výkonem 7,99m spokojená. Za nepříliš vydařenou prohlásila následující soutěž v hodu kladivem, kde výkon 25,91m ohodnotila jako tréninkový. Věříme, že při ligových soutěžích předvede opět výkony, na jaké jsme u ní zvyklí.

## PŘEBORY ÚSTECKÉHO KRAJE V ATLETICE

Čtvrtek, 22 Květen 2008 17:44

Uplynulý víkend se uskutečnily dva důležité závody krajského významu – přebory jednotlivců staršího žactva, dorostu a juniorstva v Ústí nad Labem a mladšího žactva v Bílině.

V Ústí se mezi staršími žákyněmi opět prosadila Monika Orctová. V běhu na 300 m zvítězila velice pěkným časem 44.69 s., na 150 m pak přidala třetí místo časem 20.38 s. a čtvrté místo pak ještě dosáhla na 60 m v čase 8.45 s. Druhá z litvínovských zákyň Michaela Polívková nastoupila ve skoku vysokém, kde výkonem 125 cm obsadila sedmé místo a v běhu na 300 m pak místo desáté.

Jediným žákem ve startovní listině byl Jakub Flanderka, který absolvoval vrhačské disciplíny - v hodu diskem byl šestý, v hodu oštěpem sedmý a ve vrhu koulí obsadil desáté místo.

V kategorii dorostenců jsme měli zastoupení třemi závodníky. Jakub Procházka zvítězil ve výborném výkonu v běhu na 300 m překážek časem 44.41 s a zároveň vyhrál i běh na 110 m překážek časem 17.09 s. V hodu diskem pak obsadil Jakub osmé místo. Petr Melničuk v běhu na 300 m překážek

skončil těsně za svým klubovým kolegou na druhém místě a to v čase 44.53 s. Druhé místo mu bylo osudné i v hodu oštěpem v osobním rekordu 41.90 m a šesté místo v hodu diskem. Třetím dorostencem byl Filip Flanderka. Ten získal bronzovou medaili v běhu na 400 m výkonem 61.51 s a přidal čtvrté místo ve skoku dalekém a sedmé místo v hodu diskem.

Juniorka Denisa Doskočilová zvítězila v osobním rekordu v běhu na 100 m překážek v čase 18.37 s.

Mezi juniory se vytáhli tři litvínovští atleti. V běhu na 400 m se představil David Česal a zvítězil časem 56.32 s. Hod diskem ovládli naši borci – zvítězil David Melničuk výkonem 39.47 m a druhé místo obsadil Lukáš Bubeníček výkonem 37.22 m. Vrh koulí vyhrál opět David Melničuk výkonem 13.23 m a hod oštěpem Lukáš Bubeníček výkonem 51.53 m, když zaostal za svým osobním rekordem o pouhé 2 cm.

V Bílině mladšímu žactvu nepřálo počasí, celé závody proběhly v dešti a zejména sprinty byly ovlivněny protivětrm. I přes to naši závodníci podali pěkné výkony.

Saša Melcrová získala stříbrnou medaili v běhu na 800m čase 2:51,04, dále obsadila 4. místo v běhu na 300 m v osobním rekordu 50,40 a krátké překážky zaběhla za 13,84s. Jaroslava Pappová získala bronzovou medaili ve skoku vysokém výkonem 1,20 m, dále obsadila 6. místo v míčku za hod dlouhý 27,47 m a 60 m zaběhla v 9. nejrychlejším čase 9,64. Daniela Polívková obsadila 2x 7. místo, pokaždé v osobním rekordu - míčkem hodila 24,62 a v běhu na 1500 m zaběhla 6:31,81 a ještě zvládla překážky v čase 13,81. Simona Urbanová obsadila 6. místo v míčku za osobní rekord 28,56 , 8. místo v běhu na 1500 m časem 7:27,07 a překážky, které běžela poprvé zvládla za 14,92. Natálie Pappová zaběhla 60m za 10,62 a v dalších disciplínách nemohla z důvodu zranění pokračovat.

V kategorii hochů obsadil Petr Rouček ve velmi vyrovnaném závodě 5. místo v míčku za výkon 42,07 m , na zlato mu chybělo necelých 2,5 m. Ve vrhu koulí obsadil v osobním rekordu 4.místo výkonem 7,83 a v běhu na 150 m vyhrál rozběh v osobním rekordu 24,16, ale celkově to stačilo na 7. místo. Martin Švarc obsadil v běhu na 60m překážek 6. místo s osobním rekordem 14,19. Trať 60 m zaběhl za 10,41 a 150 m za 26,52.

## KP MUŽŮ A ŽEN NA DRÁZE

Pátek, 30 Květen 2008 10:15



Slunečná květnová neděle 25.5.2008 přivítala litvínovské atlety na bílinském stadionu, kde soupeřili o tituly přeborníků ústeckého kraje. Výsledný počet medailí byl víc než potěšující a to v celkovém počtu 11 medailí. Z toho 3 přeborníci kraje – Leona Orctová ve skoku dalekém s výkonem 504cm, Vendulka Prská v běhu na 400m s výkonem 62,06 a štafeta žen na 4x100m s výsledným časem 53,33 ve složení Denisa Doskočilová, Monika Orctová, Leona Orctová a Martina Štréblová.

Celkově sedm stříbrných medailí vybojovali tito atleti – na trati dlouhé 100m Martina Štréblová – 13,12; 200m Jiří Birnbaum – 22,73; 100m př. Leona Octová – 17,54; 400m př. Vendulka Prská – 76,08; ve vrhu koulí Kamil Burda – 14,13; v hodu oštěpem Lukáš Bubeníček – 48,85 a ve skoku dalekém Radek Reisz – 608cm.



Bronzovou medaili získala štafeta mužů 4x100m – 48,17 ve složení David Melničuk, Lukáš Bubeníček, Martin Česal a Pavel Cmíral.

Všem medailistům gratulujeme.

Další výsledky:

Oštěp - 4.místo David Melničuk – 47,71

Kladivo - 7.místo Radek Reisz – 40,89; 8.místo Tomáš Hellmich – 38,63

Disk - 4.místo David Melničuk – 39,45; 5.místo Kamil Burda – 38,32; 7.místo Lukáš Bubeníček – 36,20; 9.místo Tomáš Hellmich – 35,19

Koule - 9.místo Tomáš Hellmich – 10,63

Skok daleký - 4.místo Denisa Doskočilová – 461cm

100m př. - 5.místo Denisa Doskočilová – 18,08

5000m - 5.místo Martin Česal – 19:29,96

400m - 5.místo Pavel Cmíral – 52,91

200m - 4.místo Martina Štréblová – 27,32; 5.místo Monika Orctová – 27,53; 7.místo Leona Orctová – 28,38; 8.místo Denisa Doskočilová – 30,31; 6.místo Pavel Cmíral – 24,48 a 10.místo Zbyněk Nývlt – 25,30

100m - 6.místo Monika Orctová – 13,64

## 1.KOLO II.ATLETICKÉ LIGY

Pondělí, 09 Červen 2008 15:20



Letošní ročník II. atletické ligy pro nás začal již 22.3. v Olomouci závodem chodců. Naši závodníci Jiří Janoušek a Josef Kalát obsadili první dvě místa a získali tak pro družstvo 20 bodů. Jiří Janoušek zvítězil v čase 55:31. Již nyní můžeme prozradit, že ve druhém kole si tito dva závodníci své pozice prohodili a opět vybojovali 20 bodů.

1.kolo II.ligy se uskutečnilo 31.5. v Praze Olympu za velmi příjemného a teplého počasí. Závodu se zúčastnilo celkem 17 závodníků v mužských složkách a v ženských složkách

13. Družstvo mužů obsadilo překvapivé 3.místo se ziskem 120 bodů, ale i družstvo žen si vedlo v bohaté konkurenci velice dobře. Po velkém boji a přes velký počet chybějících závodnic se umístilo na celkovém 4. místě se 136,5 body.

U mužů potěšil zejména sprinter Jiří Birnbaum, 100m 10,95s a 200m 22,43s. V dobrém světle se ukázal také Pavel Cmíral, 800m zaběhl za 2:01,56, 400m pak za 53,28s. Posila Petr Lohr zvládl 800m za 2:00,64 a obsadil pěkné 3.místo.

Mezi vrhači se nejlépe vedlo Kamilu Burdovi. Ve vrhu koulí obsadil výkonem 13,81 4.místo, dále skončil 6. v hodu diskem a přidal ještě 9. místo v kladivu. Dařilo se také našim zástupcům ve skoku dalekém. Radek Reisz a Jakub Decker obsadili 4. resp. 5. Místo a získali celkem 13 bodů. David Melničuk nemá ještě po zranění potřebnou formu, přesto dokázal bodovat v hodu oštěpem a v hodu diskem.

Mezi ženami se ve výborném světle předvedla Andrea Morkusová, která sprint se zatáčkou dokázala s přehledem vyhrát s časem 26,65 a připsala si plný počet bodů. Na kratší trati obsadila s pěkným časem 13,12 místo páté.

Nejmladší závodnice Monika Orctová dokazuje, že je velmi nadaná sprinterka. Dokázala se prosadit i mezi dospělými na obou tratích a to jak na 100m za 13,27 a 200m za 27,76 si připsala jedenácté místo. Obě tratě si zaběhla v osobních rekordech. Martina Štréblová se dokázala prosadit na nejkratším sprintu i přes počáteční problémy a podání protestu, kdy organizátoři prohlásili, že vůbec do rozběhu nenastoupila. Přes to vše doběhla na 4. místě v čase 13,09. Na dvojnásobné trati obsadila místo osmé v čase 27,44. Vendulka Praská si proběhla dvakrát celý ovál – jednou hladkých 400m v čase 62,03 a jednou s překážkami s výkonem 74,39. Na obou tratích se dokázala prosadit ve svých osobních rekordech a doběhla si pro výborná třetí místa. Bětka Šimsová předvedla nádherný boj na půlce. Bohužel na šachovnici podlehla a skončila druhá ve výborném čase 2:25,42. Na poloviční trati pak doběhla šestá s výkonem 62,76.

Další mladá závodnice Míša Polívková nastoupila na 1500m a při své premiéře si připsala hned své první body za sedmé místo s výkonem 6:39,71. Denisa Doskočilová se poprvé ve své atletické kariéře předvedla v trojskoku s výkonem 9,97m a skončila třetí. Dále pak ještě bodovala na krátkých překážkách s časem 18,22, ale v dálce si pro body nedoskočila. Řádku bodů také zaznamenala Kateřina Lindová, když na krátké překážky doběhla šestá v čase 17,93 a v dálce si výkonem 5,03 doskočila pro místo osmé. Leona Orctová ukazuje stále se zlepšující formu. Patří mezi naše nejlepší překážkařky. Na krátkých si doběhla v čase 17,51 pro 5. místo a v dálce hranice pěti metrů jí už není cizí – obsadila 6.místo. Výkon v kouli však na bodované místo nestačil.

Lucka Kommová nastoupila na své oblíbené disciplíny, kde dokázala jak ve výšce, tak dlouhých překážkách obsadit osmá místa. Laťku dokázala překonat 1,40 vysokou a 400m překážek zaběhla v čase 82,17. Eva Hamplová i přes své zdravotní problémy a roční netrénování nastoupila do bojů. V trojskoku ani v oštěpu jí však nebylo přáno. Ale i tak svojí přítomností podpořila ženské družstvo. Marta Valtová ukázala svoji všestrannost. Dokázala nasbírat největší počet bodů. Druhé místo obsadila v kouli a to vrhem dlouhým 10,01, čtvrté v oštěpu, kde se jí zadařilo poslat oštěp na vzdálenost 34,02m a dělila se o páté místo ve výšce s výkonem 1,45. Saša Adlerová bojovala ve svých tradičních vrhačských disciplínách a opět se neztratila. Dokázala svými výkony obsadit v oštěpu páté místo s hodem dlouhým 32,10 a v kladivu místo šesté s výkonem 31,34.

Krátká štafeta 4x100m ve složení Lindová, Morkusová, Orctová L. a Štréblová si doběhla pro čtvrté místo ve výborném čase 52,34.

Druhé kolo se uskuteční v sobotu 14.6.2008 v Kladně.

## PADL DALŠÍ KLUBOVÝ REKORD

Pondělí, 23 Červen 2008 15:11



Na závodech v České Lípě se ve výborné formě představila Monika Orctová. V běhu na 300 m překonala 18 let starý klubový rekord časem 43.34 s a zařadila se na 15. místo průběžných tabulek v ČR a ještě přidala nový osobní rekord v běhu na 150 m, kdy se časem 19.73s. zatím drží na 12. místě v letošních tabulkách České republiky ve své kategorii.

## 3.KOLO II.ATLETICKÉ LIGY

Pondělí, 23 Červen 2008 15:15

3.kolo II.ligy se uskuteční 28.6. v České Lípě. Odjezd autobusu bude v 7:15 od ZS v Litvínově, v 7:30 z Mostu a v 8:00 z Teplic. Propozice zde.

## ATLETICKÁ LIGA NA SLETIŠTI

Středa, 25 Červen 2008 23:27



Druhé kolo II. atletické ligy proběhlo v sobotu 14.6.2008 v Kladně na Sletišti. Mužům se bohužel nezadařilo navázat na pěkný výsledek z prvního kola a skončili až na posledním místě. V družstvu chybělo několik závodníků. Oproti prvnímu kolu bylo družstvo oslabeno o Jirku Birnbauma, Vratislava Lánu, Jakuba Deckera, Pavla Cmírala, Zbyňka Nývltu a Davida Melničuka.

Mezi jednotlivci se tradičně dařilo našim chodcům, kteří vybojovali 20 bodů. Josef Kalát získal první, Jiří Janoušek druhé místo. Méně se naopak dařilo vrhačům. Nejlépe si mezi nimi vedl Kamil Burda, který získal třetí místo ve vrhu koulí výkonem 14,37 m a přidal ještě jeden bod z disku hodem dlouhým 39,47 m. Dva body za vrhače přidal za deváté místo v oštěpu Lukáš Bubeníček hodem dlouhým 45,76 m.

Zabojovali také naši reprezentanti v běhu na 400m př. Tomáš Tyrner doběhl sedmý s časem 63,51 s, David Česal devátý - 65,80 s. Na nejdelší trati, 3000m př., se představil Martin Česal a získal 3 body za osmé místo výkonem 11:08,12. V dálce získal sedm bodů Radek Reisz, když zopakoval čtvrté místo z prvního kola skokem dlouhým 6,04m. Pěkný výkon předvedla také štafeta na 4x400m ve složení Lohr, Tyrner, D. Česal, Scigel, která získala pět bodů.

Mezi ženami byla situace bohužel podobná. Družstvo nastoupilo pouze s jedenácti závodnicemi a ani jejich bojovnost a dobré výkony nestačily na lepší, než páté kolo.

Nejvíce bodů v tomto kole nasbíraly hostující závodnice Alžběta Šimsová (17 bodů) a Andrea Morkusová (17 bodů).

Andrea Morkusová si doběhla na 100m v čase 13,10s pro 3. místo a na dvojnásobné trati tentokrát skončila druhá s výkonem 26,35 s – obě tratě zvládla ve svých osobních rekordech. Monika Orctová se nyní již prosadila a vybojovala své první body ( 100 m za 13,34s – 9.místo, 200m za 27,55s – 8.místo). Martina Štréblová opět zabodovala na své oblíbené trati 100 m a doběhla si pro 2.místo výkonem 13,04s. Na dvojnásobné trati obsadila místo páté s časem 27,20s.

Anna Šetková po hrůzostrašném pádu na cílové šachovnici při běhu na 100m nastoupila na trať 400 m. Doběhla si pro 7.místo s výborným výkonem 63,63 s. Vendulka Praská si znovu proběhla dvakrát celý ovál – jednou hladký a jednou s překážkami. Na obou tratích se dokázala prosadit. Na překážkách znovu stáhla svůj osobní rekord, tentokrát na 70,67s a doběhla na 2.místě . Na hladké čtvrtce poté skončila 6. s časem 62,29s. Bětko Šimsová tentokrát neopomněla nic náhodě a zajistila si vítězství na trati 800 m s časem 2:24,14. Na poloviční trati skončila s výkonem 62,12s na místě pátém.

Denisa Doskočilová zabodovala, v trojskoku (9,96m), na krátkých překážkách (18,31s) skončila na 6.místě, v dálce si znovu pro body nedoskočila. Kateřina Lindová se nově předvedla v trojskoku a připsala si 3.místo skokem dlouhým 10,28m, pro stejné umístění si doběhla i na krátkých překážkách (17,42 s ). V dálce tentokrát na body nedosáhla. Leona Orctová si na krátkých překážkách doběhla pro 4.místo (17,55s ), v dálce opět dolétla za pětmetrovou hranici, ale výkon 501cm stačil jen na 5.místo.

Marta Valtová toto kolo prožila pár stresových situací s přebíháním se sektoru do sektoru, což se odrazilo v samotných výkonech. V oštěpu stačilo 33,92 m na 6., 9,50 m ve vrhu koulí na 8. a výšce 1,45m ve skoku vysokém na 6. místo.

Saša Adlerová předvedla ve vrhačských sektorech hezké výkony, ale stačilo to pouze na 7.místo v kladivu (30,31 m) a 8. v oštěpu – 31,35m. Dlouhá štafeta 4x400m ve složení Šetková, Šimsová, Morkusová a Praská se proběhla, ukázala ostatním co v nich je a s čím musí příště počítat. Kvarteto doběhlo na vynikajícím druhém místě, bohužel pak přišel ortel rozhodčích – pro špatné sebehnutí byly diskvalifikovány.

## JIŘÍ BIRNBAUM NA MČR V TÁBOŘE

Pondělí, 07 Červenec 2008 22:27



Na tábořském stadionu Míru se letos uskutečnilo MČR na dráze. Vynikající atletiku tu sledovalo bezmála tři tisíce diváků. Za náš klub AK Chemopetrol Litvínov se zde představil pouze jeden závodník a to Jiří Birnbaum, který na 100m s výkonem 11,0s doběhl na krásném 16.místě v republice.

## II.LIGA V ČESKÉ LÍPĚ

Úterý, 08 Červenec 2008 23:34



Dne 28.6. se v České Lípě uskutečnilo 3.kolo II.atletické ligy. Po nevydařeném 2.kole se muži tentokrát sešli v plné sestavě a opět bojovali o nejvyšší příčky mezi družstvy. Na start se postavilo 17 závodníků a nikdo nevyšel bodově na prázdko.

Nejvíce bodů vybojoval, stejně jako v prvním kole, sprinter Jirka Birnbaum, který dokázal zvítězit v bězích na 100 (10,94s) a 200m (22,72s). Pro 3.kolo se do družstva vrátil Jan Jelínek a předvedl, že stále dokáže výrazně promluvit

do pořadí. V běhu na 110m př. (16,86s) doběhl na čtvrtém místě a stejné umístění zopakoval i ve skoku vysokém (190cm). Tradičně se také dařilo našim zástupcům v chůzi. Jiří Janoušek s Josefem Kalátem získali 20 bodů za 1. resp. 2.místo.

Za vrhače získal nejvíce bodů pro družstvo Kamil Burda, v kouli skončil 4. za 13,72m, v disku 5. za 40,64m. Páté místo získal také Vratislav Lána v hodu kladivem (43,69). Tři body za osmé místo si připsal Lukáš Bubeníček v hodu oštěpem (49,04m).

V běhu na 400m jsme měli dva závodníky, hostující Petr Lohr doběhl na šestém místě (53,27s), Pavel Cmíral osmý (54,18s). Pavel přidal ještě šesté místo na půlce (2:02,80). Na nejdelší běžecké trati 10000m se představil Martin Česal a v čase 37:34,36 doběhl na šestém místě. Dobrých výsledků dosáhli také naši reprezentanti v běhu na 400m př. Zbyněk Nývlt doběhl v čase 60,86s čtvrtý, David Česal v novém osobním rekordu 62,77 osmý.

V družstvu žen se sešla také velmi silná sestava, celkem 15 závodnic. Díky dobrým výkonům se jim podařilo kolo v České Lípě vyhrát a posunout se tak v celkovém bodování na třetí místo.

Nejlépe bodující závodnicí se již tradičně stala hostující Marta Valtová . Celkem pro družstvo získala 24,5 bodu a to v následujících disciplínách – 4.místo ve skoku vysokém (145 cm), 1.místo ve vrhu koulí s krásným osobním rekordem (10,54 m) a 4.místo v hodů oštěpem (33,30 m ). Ve vrhačských sektorech se předvedla také další hostující závodnice Alexandra Adlerová, ta výkonem 32,25 m obsadila v oštěpu 5.místo, kladivo dokázala umístit na značku 31,21m a tím získala pro družstvo 9 bodů za druhé místo. Mezi vrhačkami velmi dobře zabodovala i Hana Gajdošíková. V hodů oštěpem potrápila své kolegyně z družstva a nakonec se umístila v závěsu za Adlerovou s výkonem 32,21 m . V disku hodila 21,40 m a umístila se na 10. místě, přidala ještě dva body za 9.místo ve vrhu koulí (8,65 m).

Poprvé se letos po vleklé nemoci při ligovém závodě předvedla Jitka Vajcová a ukázala, že běžeckou formu neztratila. Běh na 3000m s přehledem vyhrála s časem 11:57,80, na 1500m obsadila místo třetí (5:32,21) a družstvo obohatila o 19 bodů. Premiéru v lize měla také Tereza Otcovská, která si proběhla jak krátké, tak i dlouhé překážky a i ona přinesla oddílu cenné body ( 100m př. – 20,31s; 400m př. – 85,52 s ). Ve stejných disciplínách se předvedla její týmová kolegyně Lucie Kommová ( 100m př. – 19,67; 400m př. – 85,54 s ), která si ještě odskočila na skok vysoký, kde obsadila sedmé místo (140 cm). Stejného výkonu a umístění ve skoku vysokém dosáhla také Denisa Doskočilová, ta přidala ještě sedmé místo v běhu na 100m překážek (18,10s). Poprvé se jí také podařilo získat body v trojskoku, skončila šestá za 10,07m.

Druhou nejlépe bodující závodnicí za AK Chemopetrol Litvínov byla na českolipském stadionu další hostující závodnice Kateřina Lindová, která na 100m př. doběhla pátá (18,01s), ve skoku dalekém skončila šestá (504 cm) a v trojskoku druhá s krásným výkonem 10,51 m. Leona Orctová si proběhla obojí překážky (100m př. – 17,43; 400m př. – 75,35 s) a přidala k tomu skok daleký, kde skončila na 4.místě s výkonem 508 cm. Celkově pro družstvo získala 20 bodů a byla třetí nejvíce bodující závodnicí pro klub.

Velmi dobré výkony na 800m předvádí každé kolo Alžběta Šimsová, která opět vyhrála s velmi pěkným časem 2:21,92. Na poloviční trati si zaběhla osobní rekord (61,69s) a skončila třetí. Vendulka Praská se na stejné trati umístila hned za ní s výkonem 62,35 s a 400m s překážkami proběhla za 71,80s, což jí vyneslo 3.místo.



Naše sprinterky v čele s Andreou Morkusovou dokázaly bodovat všechny. Andrea na 100m skončila na místě třetím (13,05 s) a na 200m se umístila na místě druhém (26,42 s). Martina Štréblová je v bodování hned v závěsu za Andreou , 100m - 12,89 s a 200m – 26,82 s , tedy druhé a šesté místo. Naše velmi mladá závodnice Monika Orctová už také vystrkuje růžky a s výkony 100m – 13,10s a 200m – 27,07s (obojí 7.místo) prokazuje, že z ní roste kvalitní závodnice. Nesmíme zapomenout ani na Annu Šetkovou, která na 100m skončila devátá (13,19s), 200m proběhla s časem 27,19s a skončila na krásném osmém místě.

V České Lípě se běžely štafety 4x100m. Litvínov postavil na start dvě kvarteta závodnic. Štafeta A ve složení Šetková, Morkusová, Orctová, Štréblová skončila s časem 51,25 s druhá a štafeta B ve složení

Doskočilová, Šimsová, Lindová, Praská doběhla na osmém místě s časem 54,31 s.

4.kolo II.atletické ligy se uskuteční 23.8. v Kladně. Bude se zde rozhodovat o případné účasti v baráži o I.ligu.

## SOUSTŘEDĚNÍ SKUPINY PETRA FLANDERKY V JABLONCI N/N

Pondělí, 18 Srpen 2008 23:34



Od 2. do 9. Srpna proběhlo soustředění skupiny Petra Flanderky v Krásné u Jablonce nad Nisou. Ubytování a strava byla jako vždy na dobré úrovni. Tréninky se konaly na nedalekém jabloneckém atletickém stadionu, v přírodním sportovním areálu Srnčí dvůr a 2 tréninky vzhledem k nepříznivému počasí i v jablonecké atletické hale, tzv. Corny aréně.

Téninky proběhly podle předem připraveného plánu a podařilo se splnit všechny body přípravy. V hale pak svěřenci vyzkoušely novou pomůcku atletů – Schooder –

výborný doplněk pro běžce. Teď jen dobře vyladit a uvidíme na 4.kole atletické ligy, jak se příprava vyvedla.

## 4.KOLO II. ATLETICKÉ LIGY

Středa, 20 Srpen 2008 08:56

4.kolo II.atletické ligy se uskuteční v sobotu 23.8. v Kladně. Odjezd od ZS v 7:30, z Mostu pak v 7:45. Propozice zde.

## LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ ZÁKUPY 2008

Pátek, 22 Srpen 2008 09:35



Ve dnech 9. až 16.8. se střední skupina a příprava našeho oddílu zúčastnila pod vedením svých trenérů atletického soustředění v Zákupích u České Lípy. Soustředění se zúčastnilo 19 dětí ve věku od 7 do 13 let. Počasí vyšlo, pouze páteční trénink jsme z důvodů vytrvalého deště uskutečnili v budově ubytovny. S ubytováním i stravováním jsme byli spokojeni. Tréninky proběhly dvoufázově a to převážně na zákupském stadionu s umělou dráhou.

Volný čas jsme vyplnili sportovními soutěžemi nebo kvízy, které byly zaměřeny na otázky z atletiky ale i jiných sportů. Soutěž formule byla též povedená a na závěr jsme si udělali takovou malou olympiádu. Na konci soustředění jsme ohodnotili umístění v netradiční olympiádě, ale zejména celotýdenní snahu a chování. Na všechny se nějaké drobné ale i větší ceny dostaly. Měli jsme poměrně dost kvalitních cen zejména od firem: G7, BIS Czech a United Energy.

Samozřejmě ani letos nesměla chybět stezka odvahy. Některé děti se bály opravdu hodně, ale na konci stezky byli všichni hrdinové a šli by klidně znovu. Velký úspěch sklídila barevná chemická světla, která jsme tento rok na stezku odvahy použili.

Myslíme si, že se soustředění povedlo a doufáme, že pro děti to byl jeden z nejlepších týdnů prázdnin. Věříme, že výsledky ze soustředění prodáme v nadcházejícím závodním období a potvrdí se, že jsme trénovali dobře.

Únava byla velká a také jsme bojovali s různými bolístkami, na které se ale velmi rychle zapomínalo při návštěvách koupaliště a to zejména na tobogánu.

Fotodokumentaci rozdáme účastníkům soustředění na CD.

## LITVÍNOVŠTÍ ATLETI V KLATOVACH

Pátek, 22 Srpen 2008 09:38



Ve dnech 1.8. – 9.8.2008 proběhlo atletické soustředění litvínovských atletů v malebném městečku Klatovy. Denně probíhaly třífázové tréninky, které byly v době volna okořeněny návštěvami koupališť a historických památek. Nechyběl ani povinný volný den, který jsme strávili na šumavských stráních výšlapem na Pancíř a prohlídkou Černého a Čertovo jezera. K dispozici v hotelu byla také regenerace v sauně a vířivce. Věříme, že se na poslední kolo ligy dobře naladilo a všichni budou mít výkony stejně dobré jako byly zážitky ze soustředění.

## DRUŽSTVO ŽEN POSTUPUJE DO BOJŮ O I.LIGU

Středa, 27 Srpen 2008 13:50



Závěrečné 4.kolo II.atletické ligy se uskutečnilo v sobotu 23.8. na oblíbeném kladenském stadionu Sletišť. Počasí navzdory nepříznivé předpovědi atletickým závodům přálo, a tak jsme se mohli pustit do boje o postup do prolínací soutěže o I.ligu.

Družstvo mužů se sešlo v plném počtu, během závodu však vinou zranění přišlo o několik opor. Ve 4.kole muži skončili na 3.místě, v konečném pořadí na místě 4. a prolínací soutěž jim utekla o 30 pomocných bodů.

Pozici nejlépe bodujícího závodníka potvrdil Jiří Birnbaum vítězstvím na 100m (11,21s) i 200m (23,00s) , navíc přidal druhé místo ve skoku dalekém s výkonem 645cm. Na stejných sprinterských tratích se představil také dorostenec Petr Melničuk a na dvoustovce dokázal vybojovat 4 body za



sedmé místo (24,32). Mezi běžci se opět neztratil ani Pavel Cmíral v běhu na 400m (54,66s) obsadil 6.místo, na dvojnásobné trati skončil devátý (2:09,40). Martin Česal bodoval na obou nejdelších tratích, v běhu na 3000m (9:53,20) skončil na 8.místě, na poloviční trati na místě devátém a s výkonem 4:54,38 přinesl klubu dva body. Dařilo se také našim atletům na 400m př. Zbyněk Nývlt obsadil 5.místo (61,33s), Tomáš Tyrner skončil na místě šestém (62,11s). Neztratili se ani naši chodci Jaroslav Janoušek s Josefem Kalátem, kteří skončili na 1. resp. 2. místě. V závěrečné běžecké disciplíně 4x400m potěšila štafeta ve složení Lohr, Cmíral, Nývlt, Sciegel, která obsadila v čase 3:39,94 pěkné 2. místo.

Ve skokanských disciplínách nejlépe vyšel skok daleký Jiřímu Birnbaumovi, který skončil na druhém místě (645cm), Petr Scigel šestý a hostující Jakub Decker na místě osmém. Navíc Jan Jelínek přidal 6 bodů za páté místo ve skoku vysokém s výkonem 1,85.

Méně se tentokrát dařilo vrhačům. V kouli skončil Kamil Burda na šestém, Vratislav Lána na osmém místě. V kladivu bodoval pouze Radek Reisz, který obsadil 8. místo (41,69m). V oštěpu bodoval Lukáš Bubeníček. Výkonem 50,99m obsadil 5. místo.

V družstvu žen nastoupilo 15 děvčat. Každá se snažila bojovat a nechat na běžeckém oválu, ve skokanských či vrhačských sektorech vše, co během prázdnin natrénovala. V tomto kole dokázaly ostatní družstva znovu porazit a vyhrát. Celkově za všechna kola nasbíraly 21 hlavních bodů a 675,5 bodů pomocných což je zařadilo na 2.místo. Znamená to, že se dostaly do bojů o postup do I.atletické ligy. Andrea Morkusová si drží svojí stabilní formu. Na nejkratším sprintu si doběhla pro 4. místo (13,07s) a na dvojnásobné trati skončila druhá s výkonem 27,13s. Monika Orctová tentokrát za svými osobáky trochu zaostala, ale i tak přispěla potřebnými body. Lépe se jí dařilo na 200m, kde doběhla na 7.místě (27,78s), na poloviční trati byla 9 s výkonem 13,67s.



Martina Štréblová si po nevydařeném startu na 100m nakonec doběhla pro 3.místo (13,03s). Na dvojnásobné trati obsadila místo páté (27,57s). A proběhla si také mnohem delší trať (1 500m – 6:36,94), kde jí patří místo 9. Anna Šetková nastoupila také na obou sprinterských tratích. Běžela finále na 100m, ale bohužel doběhla na nebodovaném 11.místě. Dvojnásobná trať byla mnohem lepší a místo deváté -28,37s. Vendulka Praská tentokrát ukázala své závodnické srdíčko a nastoupila na děsivou kombinaci tratí, ve kterých se dokázala mezi svými soupeřkami dobře prosadit. 800 m – 1.místo (2:31,63), 400m – 2.místo (64,58s), 400m př. – 3.místo (73,53s) a získala pro družstvo rekordních 30 bodů. Jitka Vajcová pomohla družstvu ve dvou vytrvaleckých disciplínách. V nejdelším běhu 5000m doběhla druhá s výkonem 21:11,49. Na trati 1500m pak čtvrtá (5:35,31). Helena

Buchlová letos poprvé nastoupila do závodů a hned v nejdelším běhu 5000m, kde si doběhla pro 4.místo.

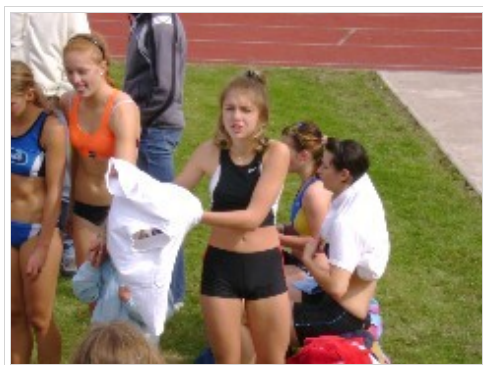
Denisa Doskočilová nastoupila na obě překážkové tratě a trojskok. Zabojovala a na 100 m př. (18,29) si doběhla pro 5.místo, na 400m př. i v trojskoku si připsala 6. místo s výkony 79,55s a 9,73m. Kateřina Lindová předvedla, že v trojskoku se jí velmi daří, doskočila pro 2.místo (10,29m). Na krátkých překážkách si doběhla pro místo 9., v dále tentokrát do finále nedoskočila. Leona Orctová nastoupila na krátké i dlouhé překážky a ve skoku dalekém. Na 100 m př. doběhla pro 4.místo (17,75s), na 400 m př. 5.místo (78,43s) a v dále to tentokrát bylo pod pětimetrovou hranici a místo 5.

Marta Valtová znovu předvedla svoji všestrannost, získal druhý nejvyšší počet bodů a to 28. Kam nastoupila, tam padaly rekordy. Ve vrhu koulí nenašla přemožitelku a vyhrála s výkonem 10,82m, v oštěpu si připsala 2.místo (37,78m) a tentokrát nastoupila do dálkařského sektoru a výkon přes 5 m stačil na 3 místo. Saša Adlerová se ve vrhačských sektorech neztratila a předvedla hezké výkony. V hodu kladivem byla na 5.místě (30,56m) a v oštěpu na místě 8 (32,00m). Snad tímto dobře naladila formu před olympiádou, která jí teď čeká. Lucie Kommová i přes málo času k trénování nastoupila na 100m př. a doběhla 10. Ve výšce se ozvalo zranění a tudíž se nemohla prát s ostatními o body. Hanka Gajdošíková pomohla ve vrhačských disciplínách. V oštěpu si připsala 6.místo s výkonem 33,63m, v disku 9.místo. Také nastoupila do dálkařského sektoru, kde výkon 428cm na finále nestačil. Michaela Polívková se podruhé postavila na start 1500m a doběhla si pro 10.místo

Byly postaveny dvě dlouhé štafety. První ve složení Šetková, Morkusová, Lindová a Praská si doběhla pro 3.místo v čase 4:23,57. Druhá štafeta ve složení Kommová, Buchlová, Orctová L. a Štréblová pak pro místo 8 (4:57,46).

## MONIKA ORCTOVÁ NA MČR V TŘINCI USPĚLA

Středa, 17 Zář 2008 23:31



V polovině září se konalo v Třinci Mistrovství České republiky žactva v atletice na dráze.

Závodu se zúčastnila i jedna závodnice AK Litvínov. Monika Orctová, svěřenkyně Petra Flanderky, nastoupila v sobotu k rozběhům na 300 m. Ve svém rozběhu obsadila třetí místo v osobním rekordu 43.06 s, který je zároveň novým klubovým rekordem. Celkově obsadila deváté, bohužel první nepostupové místo do finále. S výsledkem byla ona i trenér spokojeni, protože za sebou nechala několik tabulkově lépe postavených sprinterek.

Druhý den se postavila na start běhu na 150 m. Opět obsadila třetí místo v rozběhu v novém osobním rekordu 19.68 s. a to tentokrát stačilo na nečekaný postup do finálových bojů. Zhruba za hodinu se pak konalo finále. Monika běžela čas 19.78 s. a obsadila výborné osmé místo.

Velkou výhodou této závodnice je fakt, že ještě příští rok bude startovat v kategorii žákyň a tak se můžeme těšit na další skvělé výsledky této nadějně mladičky atletky.

## ŽENY 6. V PROLÍNACÍ SOUTĚŽI

Pátek, 03 Říjen 2008 22:25

Prolínací kolo o postup do I. atletické ligy proběhlo v sobotu 6.9.2008 v Hradci Králové. Nastoupilo bohužel jen 10 děvčat. Každá se snažila však bojovat a ukázat, že se na běžeckém oválu, ve skokanských či vrhačských sektorech může rovnat prvotřídním závodnicím. V tomto kole jsme skončily na pěkném 6 místě z celkového počtu 10 ti družstev (4 družstva z I.ligy a 6 družstev z II.ligy). Celé kolo bylo ovlivněno řadou problémů z řad rozhodčích, ať už se jednalo o ulitý start v

běhu na 100m, kde byl zvedlý červený praporek a startér nechal první rozběh běžet dál, nebo o divné hodnocení skoku dalekého, kdy dívky měly platný pokus a rozhodčí zvedali červený praporek. O tom, že fotografové byli vyhazováni ze stadionu se ani nedá zmiňovat. Přesto jsme předvedly řadu skvělých výkonů – některé z nás i své rekordy osobní. V tomto kole jsme celkem nasbíraly 71 bodů. Každý bod byl moc důležitý a vítězství Marty dvojnásob, jelikož tím jsme vyhrály boj o celkové umístění.

Marta Valtová byla největší hvězdou našeho družstva. Znovu předvedla svoji všestrannost a dokázala se nejlépe poprat s konkurencí ve svých disciplínách. Kam nastoupila, tam opět padaly rekordy. V hodu oštěpem nenašla přemožitelku a vyhrála, ve vrhu koulí si připsala 3.místo a ve výšce 5. místo. Andrea Morkusová tentokrát nastoupila na kombinaci tratí 400 m a 200 m. Dokázala v konkurenci zabojovat a doběhla na 7. a 9. místě. Martina Štréblová postoupila na nejkratším sprintu do finále B, který vyhrála (celkové 7. místo). Na dvojnásobné trati obsadila místo osmé.

Anna Šetková nastoupila na tratě 400m a 200m. Bohužel její výkony nestačily na bodovaná místa. Jitka Vajcová ukázala svojí bojovnost na nejdělsí trati dne 5 000 m a obsadila celkově 9. místo. Denisa Doskočilová se po hrozivém pádu na 100 m př do cíle nedostala. Připsala si však pěkné 6. místo v trojskoku. Kateřina Lindová předvedla, že v trojskoku se jí velmi daří, doskočila pro 3.místo. Na krátkých překážkách si doběhla pro místo 10., dálka byla ovlivněna rozhodčími, kde jí neuznali ani jeden platný pokus.

Leona Orctová si na 100 m př doběhla pro 5.místo, v dálce to bylo pod pětimetrovou hranici a místo 8. Michaela Polívková tentokrát nastoupila na trať 800 m , ale v konkurenci to nestačilo na bodované místo. Tereza Otcovská si proběhla 100 m př, ale také to nestačilo na body.

Byly postaveny 2 štafety. 4 x 100 m ve složení Šetková, Morkusová, Orctová L. a Štréblová, kde děvčata překvapila a v konkurenci sprinterských štafet si doběhly pro skvělé 4 místo.

Štafeta na 4 x 400 m ve složení Lindová, Vajcová, Orctová L. a Štréblová si doběhla pro místo desáté.

Moc bych všem chtěla poděkovat za velkou bojovnost a nasazení všech sil a krásnou reprezentaci našeho oddílu. Každá z Vás byla moc potřebná. I když se někdy nepovedlo dosáhnout na body, tak určitě vždy pomohlo povzbuzování či samotná přítomnost. Proto by bylo i do další sezony vynikající, kdybychom jezdily bojovat o dobrá umístění i své rekordy ve větším počtu.

## **MONIKA OPĚT REKORDNĚ**

Pátek, 03 Říjen 2008 22:26

Poslední zářijová sobota byla v atletickém kalendáři vyhrazena semifinále Mistrovství České republiky družstev. Ve skupině "A" se představila Monika Orctová startující za VS Tábor a Vítězslav Brinsa závodící za AK Most.

Monika překvapivě oba své závody na 150 m i 300 m vyhrála a v obou disciplínách si vytvořila osobní rekordy. V běhu na 300 m opět vylepšila i rekord klubový. V běhu na 150 m zvítězila čase 19,37 s. a v běhu na 300 m zaběhla čas 42,21, což jí zároveň posunulo do čela letošních českých tabulek starších zákyň ročníku 1994. Ve výborné formě se představil stále se zlepšující Vítězslav Brinsa, který si vylepšil dva osobní rekordy. V běhu na 150 m obsadil pěkné čtvrté místo časem 18,97 s. a přidal i čtvrté místo v běhu na 300 m výborným časem 40.55 s.

Jak Monika tak Vít'a postoupili se svými družstvy do finále, které je čeká 4.10.2008 v Hradci Králové.

## MONIKA ORCTOVÁ A VÍTĚZSLAV BRINSA MAJÍ MEDAILE Z MČR DRUŽSTEV

Sobota, 11 Říjen 2008 22:30



V Hradci Králové se uskutečnilo Mistrovství České republiky družstev v kategorii staršího žactva. Litvínovská atletika měla i tady své zastoupení, když Monika Orctová hostovala za družstvo VS Tábor, Vítězslav Brinsa za AK Most a Petr Flanderka pomáhal tábořským atletkám.

Monika opět excelovala. Vyhrála běh na 300 m ve výborném čase 42.39 s. a porazila všechny medailistky z MČR jednotlivců a v běhu na 150 m přidala třetí místo ve skvělém osobním rekordu 19.33 s. Výborně rozběhla i štafetu na 3 x 300 m, která nakonec také vyhrála.

Vít'a startoval ve stejných disciplínách jako Monika. V běhu na 300 m si vytvořil osobní rekord 40.48 s. a obsadil bodované deváté místo a v běhu na 150 m doběhl nakonec dvanáctý ve výborném čase 18.71 s., bohužel s nedovolenou podporou větru. Velice dobře rozběhl štafetu na 3 x 300 m, která nakonec obsadila třetí místo.

AK Most nakonec vybojoval druhé místo, a tak si Vítězslav Brinsa odvezl domů svou první „velkou“ medaili. VS Tábor nakonec prohrál souboj o první místo o pouhé tři body, a tak si i Monika Orctová a Petr Flanderka (v semifinále a finále trenér VS Tábor) pověsili na krk „pouze“ stříbrné

## VÍCEBOJE V KLDNĚ S LITVÍNOVSKOU ÚČASTÍ

Pátek, 17 Říjen 2008 16:40



Poslední závody letošní atletické sezóny pod širým nebem se konaly v Kladně. Byly to krajské přebory Středočeského a Ústeckého kraje ve vícebojích.

Mezi muži se představil litvínovský vytrvalec Martin Česal, který každoročně takto zakončuje sezónu. Podařilo se mu zvládnout desetiboj se ctí a nakonec nasbíral 2869 bodů.

V kategorii dorostenců se ke svému prvnímu desetiboji v životě postavil Filip Flanderka. Během závodu předvedl několik velmi zajímavých výkonů a jeho celkový součet se zastavil na 3347 bodech. Oba závodníci byli bohužel v

kategorii z Ústeckého kraje sami, proto se nemohli stát oficiálně krajskými přeborníky.

Mezi ženami nastoupila hned dvojice litvínovských závodnic. Leona Orctová získala titul přebornice Ústeckého kraje v osobním rekordu 3012 bodů, když překvapila hlavně ve skoku vysokém a běhu na 200 m. Denisa Doskočilová nakonec získala stříbrnou medaili taktéž v osobním rekordu 2607 bodů, přesto že se potýkala s bolestmi okostic.

Závodů se zúčastnila i členka našeho klubu, Andrea Aranovská, závodící za USK Praha, která dokončila závod výkonem 3176 bodů.

## ATLETI NA SJEZDOVCE

Středa, 22 Říjen 2008 22:30



Ve středu 15.10.2008 se pořádal již 5.ročník tradičního závodu „Mezibožská sjezdovka“. Na tomto závodě nemohla chybět litvínovská atletika a dokázala se prosadit ve více kategoriích. V elévkách na trati dlouhé 50m zvítězila Barbora Pšenková a hned za ní doběhla Ivana Gallová. Ve stejné kategorii elévů zvítězil Tomáš Chleborád a třetí místo obsadil Adam Motl. Ve starší kategorii elévek a s trati 70m se nejlépe poprala Kateřina Zábojníková a třetí doběhla Karolína Hosingerová. Mezi chlapci na 70m vyhrál Dominik Černožský a třetí Vojta Vyskočil. I další kategorie předžákyň na 100m byla v režii litvínovské atletiky. Zvítězila Daniela Polívková a hned za ní doběhla Gábina Pecáková. V mladších žácích na 200m zvítězil Petr Rouček. Všichni mladí atleti, i když se neumístili, projeví velkou bojovnost a věříme, že na dalších závodech zúročí zkušenosti a umístění vylepší.

## ZAKONČENÍ SEZÓNY

Neděle, 26 Říjen 2008 21:29

# ATLETIKA

## LITVÍNOV

### Tě zve na ukončení sezóny 2008

<b>Na místa</b> 	<b>Start</b> 	<b>čas</b> 
Zimní stadion Litvínov Severní část vstup v restauraci	v sobotu 15.listopadu 2008	<b>od 18hod</b> začíná atletický večer Nesmíš chybět

**Pořádá AK Litvínov**

## MEMORIÁL STANISLAVA ŠKOPKA

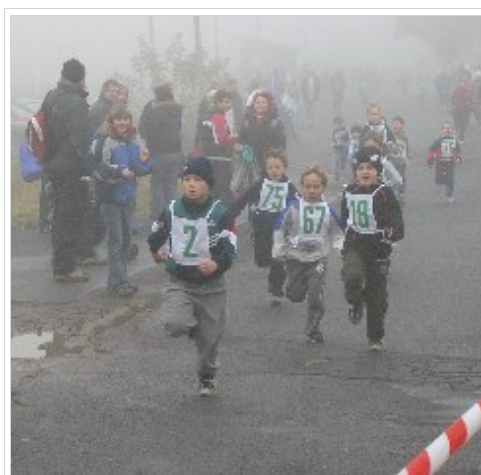
Čtvrtek, 30 Říjen 2008 21:15



Krásnou slunečnou sobotu 18.10.2008 se pořádal již XXI.ročník Memoriálu Stanislava Škopka v Oseku. Litvínovská atletika nemohla chybět a opět získala spoustu krásných míst. V kategorii předžákyň na 500m jsme získali dokonce dvě medaile a to díky výkonu Aničky Vyskočilové a Barbory Pšenkové, které obsadily 2. a 3.místo v početném poli sedmnácti závodnic. Sedmé a osmé místo v této kategorii obsadili další mladičké naděje a to Kateřina Zábojníková a Eva Uhlířová. Ve stejné kategorii, která čítala 13 chlapců, jsme měli bronzovou medaili a to díky Vojtovi Vyskočilovi. Další krásné 5.místo vybojoval Tomáš Chleborád se ztrátou pouhých 18 vteřin na vítěze. V kategorii nejmladších žákyň na trať dlouhou 1km naustoupilo 17 dívek z toho dvě z našeho klubu. Velmi překvapila Karolína Hosingerová, která se ztrátou 18 vteřin na vítězku obsadila 4.místo. Na místě 12. doběhla druhá z litvínovských závodnic Mirka Skalská. Na stejně dlouhou trať nastoupili i hoši. Dominik Černohorský doběhl na krásném 4.místě, Tomáš Praský skončil devátý. S nejdelší tratí se poprala Kateřina Pecháčková, která na 2km doběhla pátá a předvedla krásný výkon.

## LITVÍNOVŠTÍ POD DOUBRAVKOU

Čtvrtek, 06 Listopad 2008 15:05



Teplice/ Atletická sezona přespolních běhů se chýlí ke konci a v neděli 2. listopadu se v Teplicích pod Doubravkou konal již tradiční Běh kolem Doubravky, tedy jeho 64. ročník. Přípravka litvínovské atletiky využila této příležitosti pro nejmenší závodníky a přijela v hojném zastoupení.

Přivítalo je chladné podzimní počasí. Závodníků však i tak bylo více než loňský rok a to 229. Celá oblast byla zahalena v mlze a k této nepříjemnosti se pak před samotným zahájením přidal požár v blízké restauraci pod Doubravkou (v rekonstrukci), který zkomplikoval některé závodní tratě.

Po odstartování skupiny vytrvalců, kteří se vydali na trať dlouhou 10 km, jako první vyběhali na 200 m ti nejmladší. Původně byl naplánován společný start nejmladšího předžactva (ročník 2001 a ml.), ale vzhledem k vysokému počtu účastníků bylo nakonec rozhodnuto o rozdělení na chlapce a dívky i v tomto závodě. V kategorii dívek litvínovské mladé atletky získaly 1. a 3. místo. Pro zlatou medaili si s přehledem doběhla Kateřina Zábojníková (AK Litvínov), pro stříbrnou domácí Z. Matějková (Loko Teplice) a pro tu bronzovou, opět za AK Litvínov, Anna Vyskočilová. Pěkné páté místo si vybojovala Barbora Pšenková a deváté Ivana Gallová.

Mezi chlapani na prvním místě doběhl Matouš Lank (AK Litvínov) a za druhým M. Živcem (Litoměřice) doběhl třetí Adam Motl (AK Litvínov), ke kterému se vrátila smůla z atletických závodů na Mezibořské sjezdovce a opětovné uklouznutí v cíli ho připravilo o druhé místo. Čtvrté místo těsně za Adamem vybojoval další litvínovský atlet a to Vojtěch Vyskočil a místa 9. a 10. obsadili Tomáš Chleborád a Jiří Morávek.

Start běhu na 400 m pro ročníky 1999 a 2000 musel být posunutý za první zatáčku na začátek lesní cesty kvůli hasičským autům blokujícím cestu. V kategorii Předžáci B získali všechny medaile domácí, přesto i naši závodníci zaslouží pochvalu. Dominik Černohorský doběhl na krásném 9. místě a David Morávek vybojoval nakonec místo 14. z 20-ti účastníků. Mezi dívkami této kategorie naše atletky tentokrát zklamaly a Miroslava Skalská i Karolína Hosingerová doběhly až na konci skupiny.

V kategorii předžákyň C, tedy těch 10-11-ti letých, na 600 m zvítězila litvínovská Daniela Polívková. O pořadí na medailových pozicích se rozhodovalo na posledních metrech v dramatickém boji. Její kolegyně Gabriela Pecáková doběhla na slušném 10. místě se ztrátou necelých 20-ti vteřin. Petr Rouček si ve své kategorii (běhu na 1 km pro mladší žáky) mezi 21 účastníky doběhl pro 14-té místo.

Mezi muži vytrvalci na 10 km doběhl na solidním 9. místě Martin Česal. Mezi ženami pak s přehledem zvítězila Jitka Vajcová a v těsném závěsu na stříbrné pozici doběhla její tréninková kolegyně Vendulka Praská (obě AK Litvínov). Ostatním účastnicím tak utekly o více jak 5 minut.

Navzdory nesympatickému mlhavému podzimnímu počasí a nepříjemnostem způsobeným požárem se závody veskrze vydařily a litvínovští atleti a atletky si nakonec odnesli 7 medailů, z toho 4 zlaté.

## **ZAKONČENÍ SEZÓNY 2008**

Středa, 19 Listopad 2008 23:33

V sobotní podvečer 15.11.2008 se sešel Atletický klub Litvínov v restauraci Sever na Zimním stadionu Ivana Hlinky, ku příležitosti tradičního uzavření atletické sezóny. Večer zahájil předseda klubu Tomáš Hellmich, který zhodnotil letošní přestěhování z Litvínova na stadion na Meziboří a splnění jednotlivých úkolů, které si klub do roku 2008 předsevzal. Dále předal slovo vedoucím ligových družstev. Vedoucí mužů Jaroslav Neubert se vyjádřil pochvalně ke všem startujícím závodníkům, pogrataloval k dosaženým výsledkům a s přáním co nejlepších výkonů a následně lepším umístění v lize v roce 2009 předal slovo Martině Štréblové, která je vedoucí družstva žen. Martina vyzdvihla výkony Marty Valtové, která jako hostující závodnice vybojovala v sezóně nejvíce bodů pro klub, ale v příštím roce již bohužel za nás startovat nebude. Poděkovala také všem závodnicím i když za jejich kvality mluvily výsledky a samotný fakt, že postoupily do baráže. Jako poslední oficiální prvek ukončení sezóny bylo vyhodnocení třech nejlepších závodníků klubu, kde na prvním místě se umístil Jiří Birnabum, druhé místo obsadil David Melničuk a třetí Vendulka Praská. Pak se již rozpoutala volná zábava za hudebního doprovodu atleta Milana Hvozdy a jeho manželky.

## ČERTOVSKÝ TRÉNINK

Pátek, 19 Prosinec 2008 12:03



Ani malým atletům se čerti nevyhnuli a jeden je při pátečním tréninku 5.12.2008 navštívil i s pozdravy od Mikuláše. Těm hodným drobné sladkosti nadělil, ty zlobivé si rovnou do pytle strčil. Naštěstí pak usoudil, že na tréninky chodí, poctivě trénují a jejich prohřešky nejsou tak zlé, že si i zuby čistí, což čertovy k libosti nebylo, a tak děti z pytle osvobodil a dětem spoustu legrace připravil.

## ATLET ROKU 2008 - ŽACTVO

Pátek, 19 Prosinec 2008 12:06



Také žáci se dočkali vyhlášení atlet roku a to hned ve dvou kategoriích. V kategorii žáci byli trenéry vyhodnoceno pět nejlepších v letošním roce a to v následujícím pořadí:

1. místo bezkonkurenčně obsadila mladá nadějná atletka Monika Orctová, která v letošním roce získala na krajských přeborech 5 medailí z toho jednu zlatou, dvě stříbrné a tři bronzové. Na MČR obsadila 8.místo na 150m, 9.místo na 300m a 10.místo na 300m v hale. V tabulkách ČR žactva má celkově 8.místo na 150m s výkonem 19.33 a místo 9. na 300 m /42.21/. V příštím roce ji ještě uvidíme závodit jako žákyni a to její trenér

Petr Flanderka zdůrazňuje jako výhodu.

Jako druhá byla vyhodnocena Alexandra Melcrová, která si z krajských přeborů přivezla tři stříbrné medaile. Její letošní nejlepší výkon byl na trati 300m a to s výkonem 48,48s. Tato nadějná půlkařka nás jistě překvapí v dalším roce, kde ještě startuje jako mladší žákyně

Na třetím místě se trenéři shodli na Vítězslavovi Brinsovi, který z krajský přeborů přivezl jednu stříbrnou medaili a v tabulkách ČR je v žactvu na 45.místě na 300m s výkonem 40,48s.

Čtvrté místo obsadila Daniela Polívková, která v letošním roce dosáhla svého osobního maxima na 60m př. s výkonem 13,36 s. Výhodou této mladičké závodnice je, že po dva následující roky bude stále mladší žákyně.

Páté místo obsadil Petr Rouček. U tohoto mladého závodníka jsme v letošním roce vysledovali výrazné zlepšení a ukázal nám to v hodu míčkem, kde ho dokázal umístit na značku 52,59m.

Dále trenéři přípravy vyhodnotili pět dětí ze skupiny Vendulky Praské a Šárky Svobodové, kde byl hodnocen celkový přístup k pohybu, docházka a případně starty na doporučených závodech. Nakonec se trenérky shodly na pěti dětech, které vyhlásily bez pořadí. A to jsou:

David Morávek, Dominik Černohorský, Matouš Lank, Barbora Pšenková a Anička Vyskočilová.

Všem atletům přejeme úspěchy v dalším roce a nejen v tom následujícím.



## MIKULÁŠSKÁ A VÁNOČNÍ HALA

Pátek, 19. prosinec 2008 12:11



Dvě po sobě následující prosincové soboty se uskutečnily v Praze halové závody žactva.

Nejdříve v hale ve Stromovce Mikulášská. Závodů se zúčastnilo šest vyslanců litvínovské atletiky. Ve výborné formě se představila opět Monika Orctová a výsledkem jejich startů na 60 m a 300 m bylo opět překonání dvou klubových rekordů v časech 8.38 s. resp. 43,04 s. Dobře si vedl i Vítězslav Brinsa, který si ve stejných disciplínách vytvořil osobní rekordy (8.08 s. / 41,06 s.). Alexandra Melcrová se neztratila mezi mladšími žákyněmi, více se jí ale vyvedl běh na 60 m, kde si vytvořila osobní rekord

výkonem 9.08 s.. Svůj atletický debut si odbyl Martin Havlíček, a výkony na 60 m a 800 m se určitě neztratil. Těžké disciplíny si vybrala Daniela Polívková – 60 m, 60 m př. a 1500 m a vytvořila si v nich dva osobní halové rekordy. Poslední litvínovskou závodnicí byla Simona Urbanová, která podala velice nadějně výkony na tratích 60 m a 300 m.

Další sobotu proběhla tzv. Vánoční hala, kam se každoročně sjíždí závodníci z celé České Republiky. Z Litvínova startovali – Monika Orctová, Vítězslav Brinsa a Alexandra Melcrová. Prvně jmenovaná Monika Orctová nejprve vylepšila týden starý rekord klubu na 60 m na 8.35 s., následně pak překonala klubový rekord na 150 m – 19.75 s., a v běhu na 300 m zaběhla 43.47 s., což bohužel stačilo pouze na čtvrté místo, pouhých 22 setin od stupňů vítězů. Vítězslav Brinsa si vylepšil osobní rekord na 60 m (8.02 s.) a na 150 m (19.04 s.), běh na 300 m se mu tentokrát příliš nedařil. Naopak na 60 m se příliš nedařilo Alexandře Melcrové, ale spravila si chuť v bězích na 150 m a 300 m, kde si vytvořila halové osobní rekordy – 22.98 s. resp. 49.59s.