

## Archiv 2016

### ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY

Neděle, 13 Leden 2013 09:26 7

Upozorňujeme všechny členy klubu, že do 31.1.2013 je nutné uhradit členské příspěvky pro tento rok. Příspěvky zašlete na účet klubu 3406810277/0100 a do zprávy pro příjemce uveďte heslo příspěvky a jméno člena, za kterého příspěvky platíte. Příspěvky zůstávají ve stejné výši jako v loňském roce a jsou vypsány zde.

### ONDRA NUC 14. NA MČR DOROSTENCŮ

Neděle, 24 Únor 2013 18:38



Ondra Nuc se postavil na start zatím největšího atletického závodu ve své krátké atletické kariéře - Mistrovství České republiky v hale. Mezi dorostenci se svěřenec Petra Flanderky neztratil a obsadil v osobním rekordu 56,90 pěkné čtrnácté místo.

### STANDA HOLUB VE FINÁLE MČR ŽÁKŮ

Pátek, 08 Březen 2013 15:17



Ve dnech 2.-3.března patřila jablonecká atletická hala MČR žactva. Na tuto akci byl z našeho klubu nominován ve skoku dalekém Stanislav Holub. Svěřenec Jardy Neuberta se dokázal probojovat do finále, ve kterém obsadil výkonem 577cm konečné velmi pěkné 7.místo.

## PĚT MEDAILÍ Z LOUN

Pátek, 08 Březen 2013 15:37



První březnovou neděli se v Lounech konal tradiční Jarní přespolní běh. Zahájit sezónu přespolních běhů tam odcestovalo také 18 zástupců našeho klubu, což nám vyneslo pohár za 2. nejpočetnější družstvo. Všichni se statečně poprali se silnou konkurencí i chladným počasím a tak jsme se na pěkných tratích nedaleko velodromu dočkali také řady individuálních úspěchů.

Toho největšího dosáhla Barbora Balášová, která zvládla nejrychleji trať 200m v kategorii žákyň 6-7let a s přehledem zvítězila. Na půlkilometrové trati v kategorii žákyň 8-9let, doběhla na třetím místě Aneta Weissová. V přípravce do

11let obsadila 3.místo Kateřina Balášová, o dvě místa za ní doběhla Tereza Vodrážková. Mladší žactvo čekala trať dlouhá 1200m. Medailového umístění v podobě druhého místa dosáhla Anna Vyskočilová, Dominik Černohorský obsadil ve stejné kategorii chlapců páté místo.

Mezi dospělými bylo naše zastoupení slabší. Kateřina Brettschneiderová doběhla ve své kategorii na trati 3400m na druhém místě. Martin Česal obsadil mezi vytrvalci místo sedmé.

Další boje o stupně vítězů nás čekají již 16.března v Žatci.

## 10 MEDAILÍ Z KP ŽACTVA

Středa, 03 Duben 2013 13:53



V sobotu 23.2. se naše žactvo zúčastnilo krajských halových přeborů v Praze na Strahově. Litvínovští atleti přijeli závodit v hojném počtu 10 hochů a 13 dívek a získali celkem 10 medailí. Pro jedinou zlatou si doskočil Standa Holub ve skoku do dálky výkonem 5,71 m.

Stříbrných medailí bylo celkem 8. Ve starším žactvu je vybojovali Kristýna Vrabcová v kouli (9,46 m), výšce (1,40m) a v běhu na 60 m př. (10,39 s) a Tomáš Praský navzdory nemoci ve skoku vysokém (1,60 m).

V kategoriích mladšího žactva Katka Zábajníková v kouli (8,17 m) a výšce (1,30 m), Štěpánka Klimešová v dálce

(4,37 m) a Dominik Černohorský v běhu na 1500 m (5:15,16). Bronzovou medaili získala Anna Vyskočilová v běhu na 1500 m (5:47,85). Ostatní sice na medailová umístění nedosáhli, ale předvedli velké závodní nasazení, díky němuž dosáhli mnoha osobních rekordů a kvalitních výsledků, které jsou dobrým příslibem do nadcházející sezony.

## LIGOVÁ SEZÓNA 2013

Středa, 03 Duben 2013 14:15

Také v letošním roce nastoupí naše družstvo žen ve 2.atletické lize. Své síly poměří s družstvy VSK FTVS Praha, AK Most, A.C. TEPO Kladno B, ASK Děčín, Lokomotiva Beroun B, ASK Lovosice, VTŽ Chomutov a USK VŠEM Ústí nad Labem. Soutěž bude jako v přechozích letech čtyřkolová.

1.kolo 19.5. - Děčín

2.kolo 2.6. - Praha

3.kolo 29.6. - Kladno

4.kolo 7.9. - Česká Lípa

## MUŽI ZAHÁJILI VÍTĚZNĚ

Úterý, 21 Květen 2013 12:36



V sobotu 18.května odstartoval letošní ročník Krajského přeboru družstev mužů 1.kolem na stadionu v Lovosicích. Barvy našeho klubu zde hájilo celkem 15 závodníků, všichni dokázali bodovat a přispěli tak k celkovému prvnímu místu. Navíc se nám podařilo získat čtyři individuální vítězství. Bodově se nejvíce prosadil Pavel Cmíral, který vyhrál běh na 800m v čase 2:04,82, doběhl druhý v běhu na 200m - 24,54s a bodoval také v nejkratším sprintu na 100m. Martin Česal vyhrál závod na 3000m v čase 10:06,67, na půlce obsadil v čase 2:08,44 místo třetí. Vítězství si připsal také

David Česal, 110m př. zvládl za 19,96s, v běhu na 800m obsadil v čase 2:10,50 čtvrté místo. Standa Holub se prosadil ve skoku vysokém, výkonem 160cm skončil třetí. Stejného umístění dosáhl v hodu oštěpem Daniel Kadleček - 37,40m. Zvítězila také štafeta na 4x100m ve složení Česal D., Herold, Nuc, Cmíral. Úspěšně se do družstva zařadili mladí závodníci. Ondra Nuc skončil sedmý na 200m v čase 26,00s. Sedmý skončil vinou horšího zápisu Tomáš Praský ve skoku vysokém výkonem 160cm.

Příští kolo se uskuteční v neděli 9.6. opět v Lovosicích.

## DEŠTIVÉ KRAJSKÉ PŘEBORY MUŽŮ A ŽEN

Úterý, 11 Červen 2013 11:17

Velmi nepříznivé počasí provázelo letošní ročník krajských přeborů mužů a žen. Závodníci se museli vypořádat s nepříjemnou zimou, deštěm a silným větrem. Přesto i na těchto závodech padlo několik osobních rekordů a v oslabené sestavě jsme získali dvě medaile.

Tu nejcenější vybojoval v běhu na 400m př. Pavel Cmíral v čase 61,68s, za ním pak doběhl v čase 62,90s David Česal. Martin Česal obsadil v novém osobním rekordy 16:52,31 čtvrté místo v běhu na 5000m. Nový osobní rekord si vytvořit také Ondra Nuc na 200m, 25,34s stačilo na 11.místo. Mezi ženami nás zastupovala pouze Dominika Hosingerová, 100m zaběhla za 14,50 a obsadila 9.místo.

## VELKÉ CENY 2013

Úterý, 11 Červen 2013 11:19



Třetí ročník Velkých cen měst Litvínova a Meziboří uspořádal náš klub v pátek 7.června. K vidění zde bylo několik velmi pěkných výkůů i napínavých soubojů.

Nejhodnotnější výkony se zrodily v diskařském kruhu. V kategorii žen jasně dominovala kladenská Eliška Staňková - 57,10m. Mezi muži zvítězil Igor Gondor z VSK Univerzita Brno pokusem dlouhým 57,62m před Tomášem Voňavkou z Kladna - 56,70m. V běhu na 100m byl nejrychlejší Vojtěch Nohava z AK Most za 10,87s, první místo obsadil také na dvojnásobné trati - 22,21s. Nejdlejší závod, běh na 1500m, vyhrál Adam Kouba z AK Bílina v čase 3:58,33.

Ve startovním poli se neztratili ani naši závodníci. V běhu na 400m př. zvítězil Pavel Cmíral v čase 60,15s, na stupně vítězů ho na třetím místě doprovodil David Česal - 61,12s. Ve skoku dalekém vybojoval výkonem 574cm třetí místo Stanislav Holub. Přepisovalo se také několik osobních rekordů. V běhu na 100m se zlepšila Kateřina Zábajnicková - 13,79s, Ondřej Nuc - 12,69s, Miroslav

Kalousek - 13,14s a Štěpán Kloub - 13,15s. V běhu na 1500m pak Martin Česal - 4:22,24.

## **KP MLADŠÍHO ŽACTVA A ELÉVŮ**

Úterý, 11 Červen 2013 12:14

V sobotu 8.června pořádal náš klub, stejně jako v posledních dvou letech, Krajské přebory mladšího žactva a elévů. Závodů se zúčastnilo více jak 200 účastníků, kteří si připsali téměř 500 startů. Mezi nimi nechyběli ani zástupci našeho klubu a v silné konkurenci se dokázali prosadit, získali 11 medailí a několik dalších pěkných umístění.

V kategorii mladších žáků doběhl druhý v běhu na 1500m Dominik Černožský v čase 5:22,95. Třetí místo vybojoval Jonáš Fiedler v hodu míčkem - 48,28m.

Děvčata byla ve sběru medailí úspěšnější. Dvě zlaté získala Kateřina Zábojníková, ve vrhu koulí v novém krajském rekordu 10,55m, v hodu míčkem výkonem 49,42m. Anna Vyskočilová skončila druhá v běhu na 1500m časem 5:44,44 a v hodu míčkem za 40,44m. Třetí místo přidala ve skoku vysokém výkonem - 131cm. V běhu na 800m předvedla velmi pěkný výkon Kristýna Otcovská, čas 2:44,63 znamenal druhé místo. Úspěšnost našich závodnic v hodu míčkem potvrdila třetím místem Karolína Hosingerová - 40,10m.

V kategoriích elévů jsme získali dvě medaile a obě opět v hodu míčkem. Adam Motl skončil výkonem 33,05m druhý, Ivana Gallová za 30,43m třetí.

## **MEMORIÁL JOSEFA ODLOŽILA**

Úterý, 11 Červen 2013 12:20



V pondělí 10.června se v Praze na Julisce uskutečnil tradiční mezinárodní atletický mítink Memoriál Josefa Odložila, jehož součástí byla i soutěž čtyřčlenných žákovských družstev O pohár pražského primátora.

Na tento závod vyrazilo i družstvo Litvínova, složené ze svěřenkyň trenéra Petra Flanderky. Za stálého deště podávaly bojovné výkony a postaraly se o velké překvapení. Porazily silné kluby Dukly Praha, USK Praha, Sparty Praha a další a před zraky stovek diváků vystoupaly na stupně vítězů na bronzový stupínek, kde převzaly bronzové medaile, pohár a drobné věcné dary.

Soutěž družstev probíhala v pěti disciplínách, v každé nastoupila jedna závodnice a jednotlivé výkony byly hodnoceny podle maďarských tabulek. Jako první nastoupila Štěpánka Klimešová k běhu na 60 m a v prudkém dešti dosáhla na solidní čas 9,34s. Kateřina Zábojníková si pak vytvořila osobní rekord v hodu kriketovým míčkem (49,78m) a přidala asi nejlepší výkon našich děvčat toho dne, když si vylepšila osobní rekord také ve výškařském sektoru na 141cm. Anička Vyskočilová zabojovala na trati 800m, odměnou jí bylo nejen druhé místo v cíli, ale také osobní rekord 2:44,85. V závěrečné štafetě na 4x200m doplnila tuto trojici Ivča Gallová. Holky doběhly na pěkném čtvrtém místě, čímž si pojistily bronzové umístění na stupních vítězů.



## OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE S LITVÍNOVSKOU ÚČASTÍ

Pondělí, 17 Červen 2013 20:39



Ve dnech 23.-28.června se ve Zlínském kraji uskuteční Hry VI. letní Olympiády dětí a mládeže ČR. Reprezentovat Ústecký kraj zde budou také čtyři naši závodníci. Do krajského výběru byla nominována Kateřina Zábojníková, Štěpánka Klimešová, Kristýna Vrabcová a Tomáš Praský. Součástí výpravy bude také trenér Petr Flanderka.

## OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE

Pondělí, 22 Červenec 2013 21:48



Šestá Olympiáda dětí a mládeže se uskutečnila ve Zlínském kraji. Dějištěm atletických soutěží bylo město Uherské Hradiště.

V kategorii mladších zákyň nastoupila Kateřina Zábojníková k hodů kriketovým míčkem, kde předvedla výkon 41,40m a obsadila 13.místo, ve skoku vysokém překonala 130cm. Byla také členkou štafety na 4x60m, která však byla diskvalifikována. Štěpánka Klimešová startovala ve skoku dalekém, její výkon 430cm na finále nestačil.

V kategorii zákyň předvedla Kristýna Vrabcová ve vrhu koulí výkon 9,53, který stačil na 15.místo.

V kategorii žáků zastupoval náš klub Tomáš Praský, který výkonem 165cm skončil v kvalifikaci.

## DVĚ VÍTĚZSTVÍ Z CHOMUTOVA

Pondělí, 22 Červenec 2013 21:54

34.ročník tradiční Chomutovské hodinovky se konal v sobotu 13.7. na novém atletickém stadionu v Chomutově. Náš klub vyrazili reprezentovat tři závodníci a ve startovním poli se dokázali prosadit na nejvyšší příčky.

V kategorii mužů zvítězil v novém osobním rekordu 15529m Martin Česal. Na první místo dosáhla mezi ženami také Kateřina Brettschneiderová výkonem 12580m a i ona si tak vylepšila své osobní maximum. Ondřej Nuc si vyzkoušel tento závod poprvé a výsledkem bylo 11750m.

## VLAŠIMSKÉ VÍCEBOJE

Středa, 28 Srpen 2013 18:18



Ondřej Nuc, Kateřina Zábojníková a Ivana Gallová vyrazili na odpoledne plné vícebojů do Vlašimi se svým trenérem Petrem Flanderkou.

Ondra Nuc absolvoval sprinterský trojboj. V těžké konkurenci pražských závodníků obsadil celkově sedmé místo. Všechny disciplíny absolvoval v nepříjemném protivětru. Nakonec z toho byl osobní rekord na 60m (8,09s), dále pak 100m za 12,94s a 200m za 25,76s.

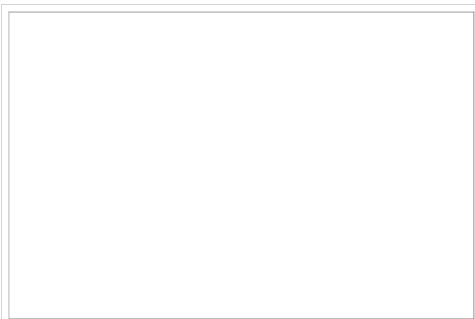
Kačka Zábojníková nastupovala s natlučenými zády. Přesto prošla pětibojem mladších žákyň skvěle a odměnou jí bylo celkové druhé místo. Za svým osobním rekordem v pětiboji

zaostala o pouhých 23 bodů. Začala velice dobrými překážkami za 11,47s v protivětru. Pak přišel solidní výkon v kriketu 45,05m a hladkých 60m v protivětru 2m/s za 8,91s. V dále se zatím Kačce příliš nedaří, ale 415 cm stačilo na udržení druhého místa. Závěrečnou osmistovku začala dobře, postupně navyšovala tempo, ale na posledních 150m jí došly síly. Celkovou druhou příčku však uhájila.

Zastoupení jsme měli i ve čtyřboji elévek. Ivana Gallová sice měla jen jednu mladší soupeřku, a tak s přehledem svou kategorii vyhrála, dva nové osobní rekordy ale stojí za zmínku. Na 300m 52,98s a ve skoku dalekém 347 cm.

## MUŽI OPĚT VÍTĚZNÍ

Pondělí, 02 Zář 2013 18:57



Přeložené 2.kolo KPD mužů a žen bylo na programu první zářijovou nedělí v Lovosicích. Naše družstvo tentokrát bojovalo v menším počtu, než v předchozím kole, přesto vylepšilo svůj bodový zisk a připsalo si další vítězství. Na první příčce tak má před posledním kolem náskok tří bodů na druhý Chomutov.

Martin Česal vybojoval dvě individuální vítězství. V běhu na 800m v čase 2:08,13, na trati 5000m pak v čase 17:05,62.

Pavel Cmíral zvítězil v běhu na 400m př. za 62,32s, třetí pak skončil v běhu na 150m - 18,06s. David Česal skončil druhý

na "půlce" - 2:10,23, i v běhu na 400m př. - 66,27. Prosadil se také Ondřej Nuc, který zvládl 800m za 2:11,16 a obsadil třetí místo. Stejněho umístění dosáhl na 400m př. Jakub Kraus - 71,20.

Mezi vrhači si nejlépe vedl Lukáš Bubeníček. Ve vrhu koulí obsadil výkonem 11,26m druhé místo, v oštěpu skončil za 44,86 čtvrtý.

Poslední kolo nás čeká v sobotu 7.zář 2013 v domácím prostředí.

## DRUŽSTVO MUŽŮ POSTOUPILO DO BARÁŽE O 2.LIGU

Úterý, 10 Zář 2013 14:58



Poslední kolo krajského přeboru družstev pořádal náš klub v sobotu 7.9. na stadionu v Meziboří. Naše družstvo dokázalo domácího prostředí využít k nejlepšímu výsledku sezóny a i ve třetím kole obsadilo první místo. Vítězství v krajském přeboru navíc zajišťuje účast v baráži o 2.ligu, která se uskuteční 21.zář 2013 v Karlových Varech.

Bodově se nejvíce prosadil Martin Česal, který zvítězil v běhu na 1500m v čase 4:33,98 a v běhu na 3000m v čase 9:57,12. David Česal zvládl nejlépe 110m překážek - 20,34s, v trojskoku byl za 10,57m čtvrtý. 110m překážek absolvoval také Pavel Cmíral, v čase 21,00s doběhl druhý.

Stejného umístění dosáhl také v běhu na 400m v čase 53,15s.

Ve vrhačských sektorech získal dvě druhá místa Lukáš Bubeníček. Ve vrhu koulí za výkon 11,27m a v hodu diskem za 33,86m. Ve vrhu koulí skončil hned za ním Daniel Kadleček - 9,38m.

Prosadili se také mladí závodníci z řad staršího žactva. Stanislav Holub obsadil výkonem 560cm druhé místo ve skoku dalekém. Tomáš Praský si vylepšil osobní rekord ve skoku vysokém na 173cm a připsal si místo čtvrté.

## DRUŽSTVO MUŽŮ DO LIGY NEPOSTOUPILO

Pondělí, 23 Zář 2013 18:38



K boji o účast ve druhé atletické lize cestovalo naše družstvo v sobotu 21.9. do Karlových Varů. Již před závodem bylo jasné, že si budeme muset vystačit s nejmenším počtem závodníků ze všech přihlášených družstev a boj o postupová místa bude velmi náročný. To se nakonec potvrdilo i na dráze a tak nás i příští rok čekají boje v krajském přeboru.

Individuálně se nejvíce prosadil Pavel Cmíral. Na trati 800m doběhl třetí v čase 2:04,25. Navíc přidal dvě čtvrtá místa. V běhu na 400m výkonem 53,76s a na 400m s překážkami v

čase 60,56s. Martin Česal absolvoval kombinaci nejdelsích běhů. 5000m zvládl za 16:43,83, 1500m pak za 4:36,86 a v obou závodech vybojoval třetí místo. David Česal zvládl 400m překážek za 61,64s, to stačilo na páté místo.

Ve vrhačských sektorech nastoupil Petr Flanderka, který obsadil třetí místo v hodu diskem výkonem 37,28m a páté místo ve vrhu koulí za 11,46m

Ostatní již na bodovaná místa nedosáhli, předvedli však také velmi pěkné výkony. Ondřej Nuc si vylepšil osobní rekord v běhu na 400m na 55,07s a v běhu na 200m na 25,24s. David Morávek zvládl 200m v čase 25,09 a také si vylepšil svůj osobní rekord.

## KRAJSKÁ OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE

Středa, 25 Zář 2013 20:16



Hry krajské olympiády dětí a mládeže Ústeckého kraje proběhly 25.zář 2013 v Chomutově. K reprezentaci našeho okresu bylo vybráno také pět závodníků z našeho klubu. Ve startovním poli se rozhodně neztratili a všichni dokázali vybojovat body do soutěže družstev.

Nejlépe si vedl Tomáš Praský, který si vylepšil osobní rekord ve skoku vysokém na 180cm a suveréně zvítězil. Osobní rekord si vylepšil také v běhu na 150m a v čase 18,74s obsadil čtvrté místo. David Morávek nastoupil v běhu na 60m, kde obsadil čtvrté místo v čase 7,79s a v běhu na 150m, ve kterém doběhl pátý - 18,75s. Oba navíc pomohli štafetě na 3x300m ke druhému místu. Posledním zástupcem mezi chlapci byl Ondřej Novák. Ten si připsal páté místo ve vrhu koulí za 10,88m.

V kategorii žákyň vybojovala druhé místo ve vrhu koulí Kristýna Vrabcová výkonem 10,24m. Ve skoku dalekém jí stačilo 398cm na deváté místo. Kateřina Zábojníková skončila pátá ve vrhu koulí - 8,80m a

sedmá v běhu na 150m - 21,40s. Byla také členkou štafety na 3x300m, která obsadila třetí místo.

## MLADŠÍ ŽÁCI V KRAJSKÉ REPREZENTACI

Středa, 02 Říjen 2013 12:30

Utkání krajských výběrů Ústeckého, Královéhradeckého, Libereckého a Pardubického kraje mladšího žactva proběhlo n neděli 29.zář 2013 v Jablonci nad Nisou. Počasí sportovcům přálo, teplota sice nepřesáhla 15 stupňů, ale sluníčko mělo sílu. Litvínovskou atletiku zde reprezentovala tři děvčata a jeden chlapec.

Jonáš Fiedler byl jediným litvínovským chlapcem v utkání. Přispěl dvěma body v hodů kriketovým míčkem za výkon 43,96m k celkové vítězství krajského výběru žáků.

Kačka Zábojníková skončila na výborném druhém místě ve vrhu dvoukilovou koulí výkonem 10,45m a přidala pěkné čtvrté místo v hodů kriketovým míčkem za výkon 49,02 m. Nakonec přispěla dobrým během k vítězství smíšené štafety na 8x100m. Anička Vyskočilová skončila na jedenáctém místě v hodů kriketovým míčkem - 41,41m, když zaostala za osobním rekordem pouze o 15 cm. V běhu na 600 m si osobní rekord zlepšila o 4 vteřiny na 1:57,76, ale v rychlém závodě na nejlepší nestačila. Štěpánka Klimešová ve skoku dalekém předvedla svůj standard a výkonem 436 cm skončila celkově osmá.

Všechna naše děvčata se zasloužila o celkové vítězství výběru Ústeckého kraje. Nominací a vedením vítězného krajského výběru děvčat byl opět pověřen litvínovský trenér Petr Flanderka.